  <small>OSA NEXT S.R.L. - SOCIETÀ BENEFIT</small>	<b>LIST2 PO SMC 01</b>	Rev. 00 Data 20/03/2025
	<b>ELETTROCARDIOGRAMMA DA SFORZO</b>	

## ELETTROCARDIOGRAMMA DA SFORZO O TEST ERGOMETRICO

Il giorno dell'esame non è strettamente necessario presentarsi a digiuno, è consigliata tuttavia una colazione leggera.

Per la prova è meglio indossare indumenti comodi e scarpe comode (possibilmente da ginnastica) che consentano di camminare o pedalare senza impedimenti.

Se l'esame viene eseguito a scopo diagnostico, può essere presa in considerazione, previa valutazione medica, l'eventuale sospensione di alcuni farmaci, allo scopo di rendere più attendibile il test. Per i test valutativi i farmaci potranno essere continuati normalmente.



Controindicazioni assolute al test da sforzo:

- Sindrome coronarica acuta (infarto del miocardio entro 48 h oppure angina instabile incontrollata)
- Dissecazione aortica se acuta
- Una stenosi aortica sintomatica o grave
- Aritmie se sintomatiche o emodinamicamente significative
- Insufficienza cardiaca in fase di scompenso
- Miocardite se acuta
- Pericardite se acuta
- Embolia polmonare se acuta
- Infarto polmonare se acuto

Controindicazioni relative al test da sforzo:

- Blocco atrioventricolare se ad alto grado
- Bradiaritmie
- Squilibrio elettrolitico
- Ipertensione (pressione arteriosa sistolica > 200 mmHg o pressione arteriosa diastolica > 110 mmHg)
- Cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva
- Incapacità a eseguire uno sforzo adeguato per deficit fisici o cognitivi
- Stenosi di una valvola cardiaca di grado moderato o grave
- Stenosi del tronco comune coronarico
- Malattia sistemica
- Tachiaritmie

E' consigliato presentarsi all'appuntamento con tutta la documentazione relativa a visite ed esami precedenti (ECG, visite cardiologiche, esami ematochimici ed altro), non fumare da

  <small>OSA NEXT S.R.L. - SOCIETÀ BENEFIT</small>	<b>LIST2 PO SMC 01</b>	Rev. 00 Data 20/03/2025
	<b>ELETTROCARDIOGRAMMA DA SFORZO</b>	

almeno 2 ore e non compiere grossi sforzi né attività fisica il giorno della prova. Si deve infine informare il medico se sono stati avvertiti eventuali disturbi nelle 48 ore precedenti l'esame.